



Menù invernale - Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Zagarolo



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	Passato di verdure* con pasta Spezzatino di arista agli aromi Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta rosa Affettato di tacchino Bieta* all'agro Pane Budino	Pasta piselli e speck Crocchette di merluzzo* Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Straccetti di bovino Bieta* ripassata Pane Succo di frutta	Pasta al tonno (rossa) Frittata al latte Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Formaggio spalmabile Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Crocchette di pesce* Insalata di finocchi Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Bocconcini di bovino alla cacciatore Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione
MARTEDÌ	Gnocchetti sardi al pomodoro Galbanino Patate e zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo panato* Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Tagliatelle al pomodoro Frittata al latte Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione	Risotto con zucca Straccetti di bovino Patate al forno Pane Yogurt	Pasta al tonno (bianca) Crocchette di pesce* Piselli* al tegame Pane Succo di frutta	Pasta al ragù vegetale Mozzarella Spinaci* all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta rosa Limanda al limone Bieta* all'agro Pane Budino	Risotto al pomodoro Crocchette di pesce* Carote flangè Pane Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pizza Margherita Mortadella Fagiolini* all'agro Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Uova strapazzate Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger di bovino Insalata di finocchi Pane Yogurt	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Piselli* al tegame Pane Budino	Pasta rosa Bastoncini di pesce* Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Polpette di bovino al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Nuggets di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Purè di patate Pane Succo di frutta	Pasta olio e parmigiano Frittata al latte Fagiolini* all'agro Pane Yogurt
GIOVEDÌ	Riso alla parmigiana Frittata al latte Spinaci* all'olio Pane Yogurt	Passato di verdure* con riso Polpette di bovino al sugo Patate al forno Pane Succo di frutta	Risotto al pomodoro Galbanino Piselli* al tegame Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Filetto di pesce* alla mugnaia Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Mortadella Patate al forno Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Frittata al latte Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di carne Galbanino Patate al forno Pane Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta alla marinara Crocchette di merluzzo* Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno (rossa) Formaggio spalmabile Piselli* al tegame Pane Frutta di stagione	Passato di verdure* con pasta Fusi di pollo Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di suino alla cacciatore Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta e patate Fusi di pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Frittata al latte Bieta* ripassata Pane Budino	Riso al pomodoro Straccetti di bovino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Spinacine di pollo Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Fusi di pollo al forno Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione

* Le preparazioni contrassegnate con l'asterico potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati