



Menù estivo - Scuola dell'infanzia e primaria - Comune di Zagorolo



| | I SETTIMANA | II SETTIMANA | III SETTIMANA | IV SETTIMANA | V SETTIMANA | VI SETTIMANA | VII SETTIMANA | VIII SETTIMANA | IX SETTIMANA |
|------------------|---|--|--|---|--|--|--|--|---|
| LUNEDÌ | Pizza Margherita Prosciutto cotto Bieta all'agro Succo di frutta | Pasta al burro e parmigiano Filetto di merluzzo* panato Spinaci* all'olio Pane Yogurt | Passato di verdura* con pasta Straccetti di pollo cremolati Carote alla julienne Pane Frutta di stagione | Raviolini al ragù Galbanino Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta olio e parmigiano Fusi di pollo al forno Spinaci* all'agro Pane Gelato | Risotto al ragù vegetale Bocconcini di merluzzo* panati Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pasta con zafferano e Uova strapazzate Patate al forno Pane Frutta di stagione | Pasta al tonno rossa Sformato di pesce* Carote alla julienne Pane Frutta di stagione | Pasta alla sorrentina Mozzarella e pomodori Pane Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Pasta pomodoro e basilico Uova strapazzate Insalata mista Pane Succo di frutta | Risotto allo zafferano Scaloppina di bovino al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione | Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di merluzzo* panato Zucchine* gratinate Pane Frutta di stagione | Pasta prosciutto cotto e piselli Hamburger di bovino Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione | Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione | Pasta al pesto Straccetti di pollo cremolati Carote alla julienne Pane Yogurt | Pasta al pomodoro Bocconcini di bovino alla Fagiolini* all'olio Pane Succo di frutta | Riso al latte Primo sale Tris di verdure gratinate Pane Frutta di stagione | Insalata di pasta Bocconcini di merluzzo* panati Insalata mista Pane Frutta di stagione |
| MERCOLEDÌ | Passato di verdure* con riso Polpettine di bovino al pomodoro Patate gratinate Pane Gelato | Pasta e ceci Petto di pollo panato Fagiolini* all'agro Pane Frutta di stagione | Insalata di pasta Uova strapazzate Tris di verdure gratinate Pane Succo di frutta | Pasta al tonno rossa Sformato di pesce* Carote alla julienne Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro Polpette di legumi al forno Patate all'olio Pane Succo di frutta | Tortellini al burro e salvia Frittata alle zucchine Bieta*all'agro Pane Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Tonno e pomodori Pane Gelato | Gnocchi di patate al pomodoro Piccatina di bovino al limone Insalata verde Pane Frutta di stagione | Pasta burro e parmigiano Uova strapazzate Patate al forno Pane Yogurt |
| GIOVEDÌ | Pasta al tonno in bianco Bocconcini di merluzzo* panati Carote flangè Pane Frutta di stagione | Pasta ricotta e pomodoro Primo sale Patate al forno Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Polpette di bovino al forno Piselli* Pane Gelato | Pasta e lenticchie Frittata al formaggio Patate all'olio Pane Succo di frutta | Pasta al tonno in bianco Filetti di merluzzo* panato Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione | Passato di verdure* e legumi Straccetti di bovino Insalata di pomodori Pane Gelato | Insalata di pasta Galbanino Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta al pesto Frittata al latte Patate al forno Pane Yogurt | Tagliatelle all'uovo al Prosciutto cotto Bieta* all'agro Pane Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Pasta al pesto di zucchine Mozzarella e pomodoro Pane Frutta | Pasta al pomodoro Frittata con patate Carote flangè Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro Tacchino arrosto (affettato) Patate al forno Pane Frutta di stagione | Riso alla parmigiana Bocconcini di suino agli aromi Insalata mista Pane Yogurt | Pasta al pesto di zucchine Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta piselli* e speck Mozzarella Patate al forno Pane Frutta di stagione | Pasta rosa Bocconcini di pollo croccanti Insalata mista Pane Frutta di stagione | Pizza Margherita Prosciutto cotto Piselli* al legame Frutta di stagione | Passato di verdure* e legumi Petto di pollo panato Insalata mista Pane Gelato |

*Le preparazioni contrassegnate con l'asterisco potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati